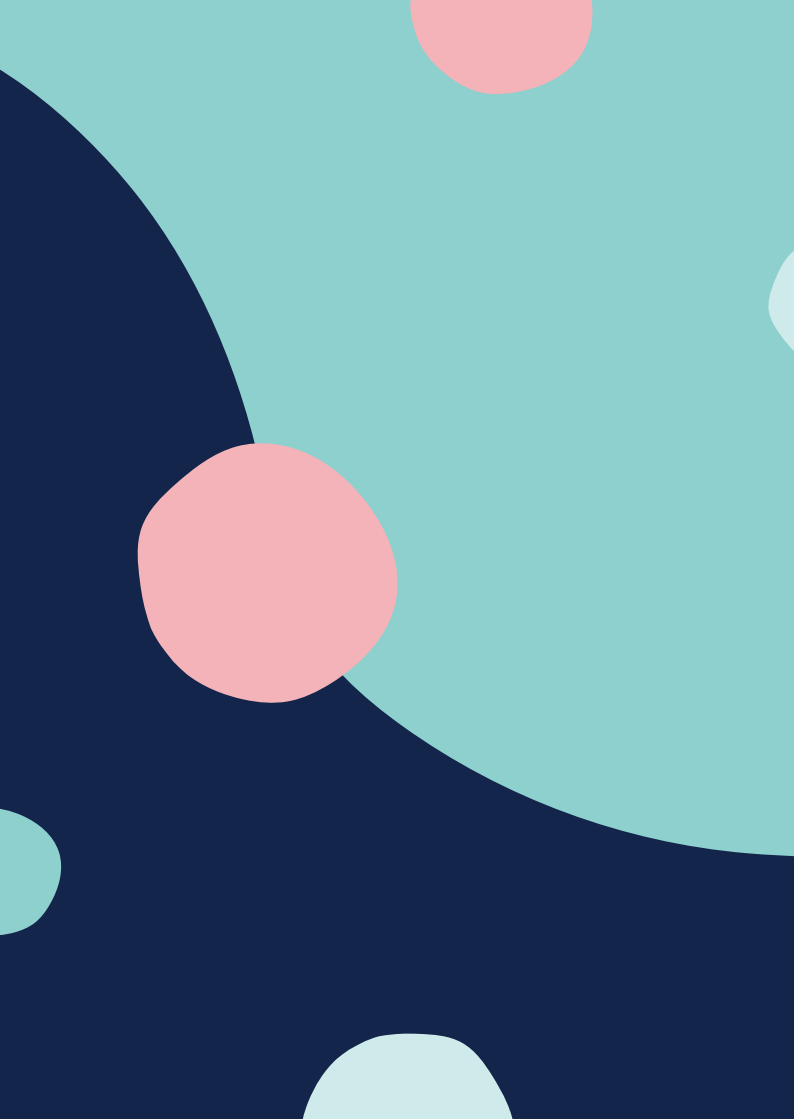


Met behulp van deze folder helpen wij je bij  
het vaststellen van jouw behandeldoelen  
voor constitutioneel eczeem

# #GOALS





# De Goal-Setting-tool

We weten dat wanneer je jouw arts of verpleegkundige bezoekt, de afspraak vaak te kort kan aanvoelen en dat je mogelijk onvoldoende tijd hebt om met hem of haar te praten over alle verschillende manieren waarop constitutioneel eczeem je leven beïnvloedt.

Deze Goal-Setting-folder voor het vaststellen van doelen is ontwikkeld om je te ondersteunen bij gesprekken met jouw arts of verpleegkundige, zodat je leven met constitutioneel eczeem beheersbaarder wordt.

Praten over hoe constitutioneel eczeem je ervan kan weerhouden jouw doelen – groot of klein – te bereiken, kan jouw zorgverlener helpen om de invloed van jouw aandoening, naast de lichamelijke symptomen, beter te begrijpen.



## Goal-Setting vragen

Het kan een goed idee zijn om bepaalde vragen te beantwoorden om je te helpen jouw volgende afspraak met jouw behandelaar voor te bereiden. De volgende vragen zijn ontwikkeld in samenwerking met patiëntengroepen en medisch experts om je te helpen jouw doelen te bespreken met jouw arts of verpleegkundige.

Schrijf je antwoorden op om mee te nemen naar jouw volgende afspraak.



**V1** Houdt de jeuk of pijn van jouw constitutioneel eczeem je af van jouw **normale dagelijkse activiteiten**?

Omcirkel je antwoord

Ja

Nee

Soms

Meestal

**V2** Heeft jouw constitutioneel eczeem invloed op je **slaap**?

Omcirkel je antwoord

Ja

Nee

Soms

Meestal

**V3** Denk je dat jouw constitutioneel eczeem **onder controle** is?

Omcirkel je antwoord

Ja

Nee

Soms

Meestal

**V4** Wat wil je **weten** over jouw aandoening?  
Vink alles aan wat van toepassing is of geef een eigen suggestie

- Hoe kan ik mijn symptomen volgen en zo goed mogelijk onder controle houden
- Hoe haal ik het meeste uit mijn doktersafspraken
- Meer te weten komen over mijn behandelings- en zorgopties
- Omgaan met negatieve gevoelens
- Waar je terecht kunt voor praktische ondersteuning en advies
- Overige

---

---

---

---

## V5 Op welk gebied ervaar je de meeste (nadelige) invloed van jouw CE?

Vink alles aan wat van toepassing is of geef een eigen suggestie

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mijn werk        | <input type="checkbox"/> Mijn sociale leven           |
| <input type="checkbox"/> Mijn gezinsleven | <input type="checkbox"/> Mijn geestelijke gezondheid  |
| <input type="checkbox"/> Mijn relatie     | <input type="checkbox"/> Mijn lichamelijke gezondheid |
| <input type="checkbox"/> Overige          |   |

---

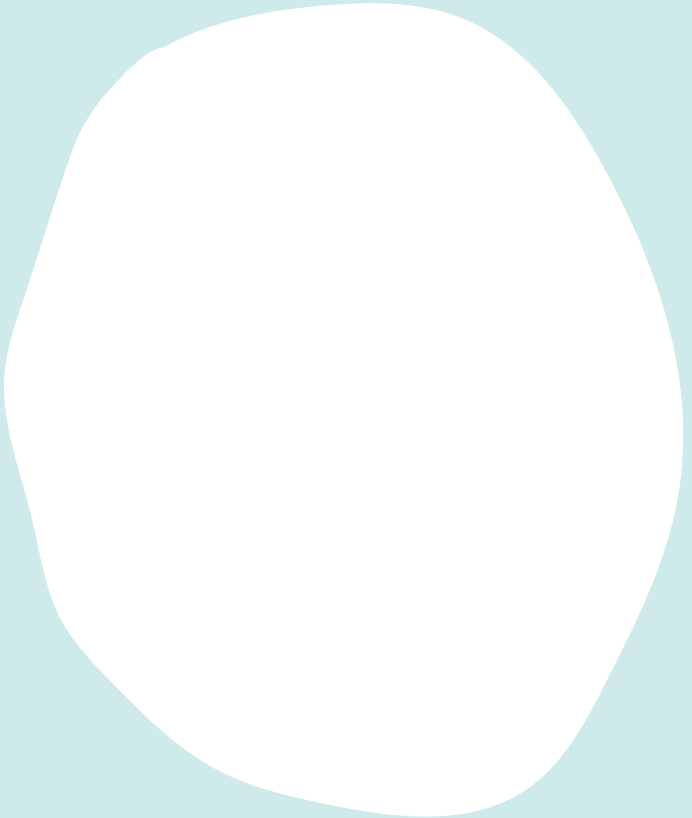
---

---

---



**V6** Beschrijf in je **eigen woorden** hoe jouw CE op die gebieden in jouw leven beïnvloedt.





## V7 Hoe zou de invloed van CE op je leven verminderd kunnen worden?

Vink alles aan wat van toepassing is of geef een eigen suggestie

- Mijn symptomen regelmatig bijhouden
- Met mijn arts praten over de invloed van mijn symptomen
- Mijn eigen zorgplan ontwerpen, met ondersteuning van professionals
- Verbinding maken met andere patiënten voor ondersteuning
- Overige

---

---

---

---

---

---

---

# Goal-Setting-werkblad

Neem dit ingevulde werkblad mee naar de volgende afspraak. Jouw zorgverlener kan je dan helpen om doelen te kiezen die de invloed van CE op jouw leven verminderen.

BEGIN DATUM DOEL

MIJN DOEL

## STAPPEN OM MIJN DOEL TE BEREIKEN

1

4

2

5

3

TWEE DINGEN DIE MIJ ZULLEN  
HELPEN MIJN DOEL TE BEREIKEN

1

2

IK WEET WANNEER  
IK MIJN DOEL HEB BEREIKT OMDAT:

BEOORDELINGSDATUM DOEL

## AANTEKENINGEN



Zet de eerste stap op

[www.SetMyGoals.nl](http://www.SetMyGoals.nl)

# #GOALS

Stel hogere doelen vast bij constitutioneel eczeem



#GOALS is ontwikkeld en gefinancierd door Eli Lilly and Company in samenwerking met internationale patiëntengroepen en medisch experts die zich ervoor inzetten om mensen met constitutioneel eczeem te ondersteunen.

*Lilly*

